

# 17 juillet 2021

## Journée des enfants

### HORAIRE

10H : PÉTANQUE POUR LES ENFANTS (AVEC YVES)

11H : VISITE DU POTAGER ET DES POULES (AVEC JASMINE)

12H : DÎNER AUX TROIS POMMIERS (AVEC LÉA)

13H : PEINTURE SUR ROCHES (AVEC JASMINE)

14H : LES DÉFIS DU LAC ET CONCOURS D'ANIMAUX DE SABLE (AVEC MARIE-LOU ET KELLY)

LE RESTO LES TROIS POMMIERS PRÉSENTE

## Souper au lac

EN L'HONNEUR DES FOLIES DE JEUNESSE, DÉGUSTEZ CE MENU INSPIRÉ DES MOMENTS CLÉS DES ANNÉES HIPPIES AUX SAVEURS HALLUCINANTES!!! DES RECETTES INSPIRÉES PAR LES NOMS LES PLUS CONNUS DE LA CUISINE HIPPIE, TELLE ALICE WATERS INSTIGATRICE DE LA MODE VÉGÉTARIENNE ET BIO À SAN FRANCISCO OU LISA LAW, LA REINE DU GRANOLA, QUI A SAUVÉ LA MANCHE EN NOURRISSANT PRÈS DE 20000 PERSONNES À WOODSTOCK, AVEC SA FAMEUSE RATATOUILLE À LA COURGETTE !!

### MENU

- Ratatouille de quinoa, courgette et granola salé (3 coupons)
- Portobello farci aux champignons, prunes et fromage de chèvre (4 coupons)
- Peace of bread foccacia maison en forme de peace'n'love et trempette d'aubergines confites au balsamique (3 coupons - Extra trempette : 1 coupon)
- Rouleau de printemps, goberge, salade du diable et pâte de chanvre (4 coupons)
- gâteau Flower Power - Chocolat, fleur d'oranger, sirop de fleur de thym (2 coupons)
- Kombucha - saveurs variées (3 coupons)

### COUPONS

Acheter les coupons d'avance vous permet d'économiser de 5% à 10%, selon la liasse que vous vous procurez. Vous pourrez également acheter des coupons sur place !

Les liasses :

15 Coupons : 24\$

20 Coupons : 32\$

40 Coupons : 60\$

**RÉSERVEZ AU 450-826-0440**

Thème  
Années 70

Prestation  
musicale de  
Michel C.