

Liste non-exhaustive des produits en vente à l'épicerie

Catégorie	Produit	Cons.	F. Achat	Référence	Prix de vente	Fournisseur	Marque
Farine	Blanche tout usage	Sec	Vrac	100 g	0,35 \$	Sysco	Five Roses
Farine	Blé entier BIO	Sec	Vrac	100 g		Aubut	Millanaise
Farine	Avoine fin	Sec	Vrac	100 g	0,40 \$	Sysco	Sysco
Farine	Avoine gros	Sec	Vrac	100 g	0,50 \$	Sysco	Sysco
Farine	Panko s/gluten	Sec	Vrac	100 g		Aubut	Kukimi
Agent levant	Levure sèche active	Sec	Vrac			Sysco	Sysco
Agent levant	Poudre à pâte	Sec	Vrac			Aubut	Selection
Agent levant	Bicarbonat de soude	Sec	Vrac			Aubut	ArmHammer
Confiserie	Sucre granulé	Sec	Vrac	100 g	0,35 \$	Sysco	Red
Confiserie	Sucre BIO granulé	Sec	Vrac	100 g	0,55 \$	Aubut	
Confiserie	Miel	Sec	Vrac	100 ml	1,39 \$	Sysco	Local
Confiserie	Sirop d'érable	Sec	Vrac	100 ml	1,29 \$?	Local
Confiserie	Sucre glace	Sec	Vrac	100 g	0,80 \$	Sysco	
Confiserie	Cacao 72%	Sec	Vrac	100 g		Aubut	Barry's
Confiserie	Chocolat 59% en pastille						Barry's
Noix et graines	Amandes crues entières	Sec	Vrac	100g	1,79 \$	Sysco	Cedar
Noix et graines	Sésames blanches	Sec	Vrac	100g		Aubut	Cedar
Noix et graines	Sésames noire	Sec	Vrac	100g		Aubut	Cedar
Légumineuses	Lentilles vertes	Sec	Vrac			Sysco	Cedar
Légumineuses	Fèves noires	Sec	Vrac			Sysco	Cedar
Légumineuses	Fèves blanches	Sec	Vrac			Sysco	Cedar
Riz	Basmati	Sec	Vrac	100g	0,50 \$	Aubut	
Riz	Étuvé, blanc à grain long	Sec	Vrac	100g	0,35 \$	Sysco	
Riz	Arborio	Sec	Vrac	100g	0,55 \$	Aubut	
Riz	Calrose	Sec	Vrac	100g	0,60 \$	Aubut	
Pâtes				350 g	2,00 \$	Super C	
Café	Filtre corsé	Sec	Vrac	100g	1,49 \$	Napoléon	Napoléon
Café	Filtre corsé, portions	Sec	Unité	8 oz	1,49 \$	Napoléon	Napoléon
Café	Filtre brun	Sec	Vrac	100 g	1,49 \$	Napoléon	Napoléon
Café	Filtre décaféiné	Sec	Vrac	100 g	1,59 \$	Napoléon	Napoléon
Café	Grain mi-foncé	Sec	Vrac	100 g	1,69 \$	Napoléon	Napoléon
Café	Grain médium	Sec	Vrac	100 g	1,69 \$	Napoléon	Napoléon
Thé	Noir orange Pekoe	Sec	Vrac	100 g		Napoléon	Napoléon
Thé	Noir Earl Grey	Sec	Vrac	100 g		Napoléon	Napoléon
Thé	Noir	Sec	Vrac	100 g		Napoléon	Napoléon
Thé	Vert jasmin	Sec	Vrac	100 g		Napoléon	Napoléon
Thé	Menthe	Sec	Vrac	100 g		Napoléon	Napoléon
Thé	Roïbos	Sec	Vrac	100 g		Napoléon	Napoléon
Thé	Camomille	Sec	Vrac	100 g		Napoléon	Napoléon
Épices	Cari jaune, moulu	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Cannelle, moulue	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Cannelle, bâton	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Clou de giroffle, moulu	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Clou de giroffle, entier	Sec	Vrac	10 g		Sysco	

Épices	Ail en poudre	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Oignon en poudre	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Sel d'oignon	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Paprika	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Paprika fumé	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Sel fin	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Sel de mer	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Sel casher, flocon	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Poivre noir, moulu	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Poivre noir entier	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Anis étoilée	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Origan séché	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Basilic en flocon	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Thym séché	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Estragon séché	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Laurier en feuille	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Épices à steak MTL	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Épices chili	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Sumac	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Poivre de cayenne	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Piment broyé	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Épices	Mucade	Sec	Vrac	10 g		Sysco	
Vinaigre	Vin rouge	Sec	Vrac	100 ml		Sysco	
Vinaigre	Blanc, qualité alimentaire	Sec	Vrac	100 ml		Sysco	
Vinaigre	Riz assaisonné	Sec	Vrac	100 ml		Aubut	
Huiles	Sésames grillées	Sec	Vrac	100 ml		Aubut	
Huiles	Canola	Sec	Vrac	100 ml		Sysco	
Huiles	Huile d'olive douce	Sec	Vrac	100 ml		Sysco	
Huiles	Huile d'olive extra vierge	Sec	Vrac	100 ml		Sysco	
Légumes	Carottes	Frais	Poids	1 lbs		Sysco	
Légumes	Oignons espagnols	Frais	Poids	1 lbs		Sysco	
Légumes	Ail pelé	Frais	Poids	1 lbs		Sysco	
Légumes	Ail en gousse	Frais	Unité	1		Aubut	
Légumes	Romaine en coeur	Frais	Unité	1		Sysco	
Légumes	Tomates italiennes	Frais	Poids	1 lbs		Sysco	
Légumes	Laitue mesclun	Frais	Poids	100 g		Sysco	
Légumes	Champignons blanc	Frais	Poids	1 lbs		Sysco	
Légumes	Poivrons verts	Frais	Poids	1 lbs		Sysco	
Légumes	Épinards bébé	Frais	Poids	100 g		Sysco	
Légumes	Patates rouges, Red Russet	Frais	Poids	1 lbs		Sysco	
Légumes	Patates à chair jaune, Yukon G	Frais	Poids	1 lbs		Sysco	
Fruits	Pomme verte, Granny Smith	Frais	Poids	1 lbs		Sysco	
Fruits	Pomme rouges (selon la saison)	Frais	Poids	1 lbs		Aubut	
Fruits	Citron	Frais	Unité	1		Sysco	
Fruits	Lime	Frais	Unité	1		Sysco	
Fruits	Orange	Frais	Unité	1		Sysco	

Fruits	Banane	Frais	Unité	1		Super C	
Viande	Poulet, poitrine désossée	Congelé	Poids	1 lbs			
Viande	Poulet, cuisses a/os	Congelé	Poids	1 lbs			
Viande	Poulet entier	Congelé	Poids	1 lbs			
Viande	Poulet, bouillon maison	Congelé	Unité 500	1		Maison	
Viande	Bœuf, haché mi-maigre	Congelé	Poids	1 lbs		Bon Bœuf	
Viande	Bœuf, intérieur de ronde	Congelé	Poids	1 lbs		Bon Bœuf	
Viande	Bœuf, Ribsteak	Congelé	Poids	1 lbs		Bon Bœuf	
Viande	Veau, fond maison	Congelé	Unité 500	1 lbs		Maison	
Viande	Bœuf, galettes	Congelé	Poids	1 lbs		Bon Bœuf	
Viande	Porc, cotelettes	Congelé	Poids	1 lbs		Viau	
Viande	Porc, filets	Congelé	Poids	1 lbs		Viau	
Viande	Bacon	Congelé	Poids	1 lbs		Viau	
Viande	Saucisse Hot-Dog	Congelé	Unité	6 ou 12		Sysco	
Viande	Saucisses déjeuner porc et bo	Congelé	Poids	1 lbs		Sysco	
Viande	Saucise Viau (prix variable)	Congelé	Poids	1 lbs		Viau	
Viande	Jambon cuit à l'os	Congelé	Poids	1 lbs		Viau	
Viande	Jambon blanc tranché	Congelé	Poids	1 lbs		Viau	
Viande	Péppéroni	Congelé	Poids	1 lbs		Viau	
Poisson et FM	Saumon, pavé, portions 5oz	Congelé	Poids	1 lbs		Noref	
Poisson et FM	Morue, filet, portions 5oz	Congelé	Poids	1 lbs		Noref	
	Steak Thon 5oz	Congelé	Poids	1 lbs		Noref	
Poisson et FM	Crevettes	Congelé	Poids	1 lbs		Noref	
Laitier	Lait 2%	Frais	Unité	1 l		Aubut	
Laitier	Lait 2%	Frais	Unité	2 l		Aubut	
Laitier	Crème 10%	Frais	Vrac	100 ml		Aubut	
Laitier	Crème 15%	Frais	Vrac	100 ml		Aubut	
Laitier	Crème 35%	Frais	Vrac	100 ml		Aubut	
Laitier	Amande	Frais	Unité	996 ml		Aubut	
Laitier	Soya	Frais	Unité	996 ml		Aubut	
Laitier	Yogourt nature	Frais	Unité	750 g		Sysco	
Laitier	Beurre demi sel	Frais	Unité 1lb	1 lbs		Sysco	
Laitier	Maragrine	Frais	Vrac	100 g		Sysco	
Laitier	Mayonnaise	Frais	Vrac	100 g		Sysco	
Laitier	Œufs	Frais	Unité	1		Sysco	
Laitier	Œufs	Frais	Unité	6		Sysco	
Laitier	Œufs	Frais	Unité	12		Sysco	
Fromage	Parmesan	Frais	Poids	100 g		Aubut	
Fromage	Parmesan râpé	Frais	Poids	100 g		Aubut	
Fromage	Cheddar tranché, orangé	Frais	Poids	100 g		Sysco	
Fromage	Cheddar fort, blanc	Frais	Poids	100 g		Sysco	
Fromage	Suisse	Frais	Poids	100 g		Sysco	
Fromage	Mozzarella	Congelé	Poids	100 g		Aubut	
Breuvage	Jus d'orange	Frais	Unité	960 ml	1,99 \$	Super C	
Breuvage	Jus de pommes	Frais	Unité	960 ml	1,99 \$	Super C	
Breuvage	Jus de pamplemousse rose	Frais	Unité	960 ml		Super C	

Breuvage	KIJU mangue	Frais	Unité	1 l		Aubut	
Breuvage	KIJU grenade	Frais	Unité	1 l		Aubut	
Breuvage	Coke	-	Unité	355 ml	0,87 \$	Sysco	
Breuvage	Coke Diète	-	Unité	355 ml	0,87 \$	Sysco	
Breuvage	Pepsi	-	Unité	355 ml	0,87 \$	Sysco	
Breuvage	Pepsi Diète	-	Unité	355 ml	0,87 \$	Sysco	
Breuvage	7up	-	Unité	355 ml	0,87 \$	Sysco	
Breuvage	7up Diète	-	Unité	355 ml	0,87 \$	Sysco	
Breuvage	Orange Crush	-	Unité	355 ml	0,87 \$	Sysco	
Breuvage	Eska pétillante	-	Unité	250 ml	1,79 \$	Sysco	
Breuvage	Bouteille d'eau	-	Unité	500 ml	0,87 \$	Sysco	
Breuvage	Bouteille d'eau	-	Unité	4 l	4,99 \$	Sysco	
Breuvage	Bouteille d'eau	-	Unité	16 l	12,99 \$	Sysco	
Marinades	Olives noires, dénoyautées	Frais	Vrac	100 g		Sysco	
Marinades	Moutarde de dijon	Frais	Vrac	100 g		Aubut	
Marinades	Moutarde baseball	Frais	Vrac	100 g		Super C	
Marinades	Moutarde de Meaux	Frais	Vrac	100 g		Aubut	
Marinades	Ketchup	Frais	Vrac	100 g		Sysco	
Marinades	Relish	Frais	Vrac	100 g		Super C	
Marinades	Câpres	Sec	Vrac	100 g		Aubut	
Cannage	Jus de tomates	Sec	Unité	540 ml		Super C	
Cannage	Crème de champignons	Sec	Unité	284 ml		Super C	
Cannage	Artichaut	Sec	Unité	398 ml		Sysco	
Préparé	Musli	Réfrigéré	Vrac	100 g		Maison	
Préparé	Bouillon de légumes	Congelé	Unité	500 ml		Maison	
Préparé	Confiture de fraises	Réfrigéré	Vrac	240 ml		Maison	
Préparé	Confiture de bleuets	Réfrigéré	Vrac	240 ml		Maison	
Préparé	Sauce tomates	Congelé	Unité	500 ml		Maison	
Préparé	Sauce à la viande	Congelé	Unité	500 ml		Maison	
Préparé	Fèves au lard	Congelé	Unité	240 ml		Maison	
Préparé	Vinaigrette César	Réfrigéré	Vrac	240 ml		Maison	
Préparé	Vinaigrette maison	Réfrigéré	Vrac	240 ml		Maison	
Boulangerie	Muffin (variés)	Frais	Unité	1		Maison	
Boulangerie	Gâteau (sur commande)	Frais	Unité	1		Maison	
Boulangerie	Baguette fraîche cuite	Frais	Unité	1		Maison	
Boulangerie	Croissants du jour	Frais	Unité	1		Sysco	
Boulangerie	Chocolatine du jour	Frais	Unité	1		Arhoma	
Boulangerie	Pain tranché blanc POM	Frais	Unité	675 g		Super C	
Boulangerie	Pain tranché blanc	Frais	Unité	675 g		Chartrand	
Boulangerie	Pain tranché brun	Frais	Unité	675 g		Chartrand	
Boulangerie	Bagel sésame St-Viateur	Congelé	Unité	1		-	
Boulangerie	Pain panini (varié)		Unité	1		Arhoma	
Boulangerie	Pain burger (varié)		Unité	1		Arhoma	
Divers	Gomme	Sec	Unité	1		Aubut	
Divers	Chips BBQ	Sec	Unité	350 g		Aubut	
Divers	Chips Nature	Sec	Unité	350 g		Aubut	

Divers	Chips Ketchup	Sec	Unité	350 g		Aubut	
Divers	Petits chips	Sec	Unité	95 g		Aubut	
Divers	Nachos	Sec	Unité	300 g		Aubut	
Divers	Kraft dinner	Sec	Unité	1		Aubut	
Divers	Bonbons	Frais	Unité	100 g		Aubut	
Divers	Chocolat	Sec	Unité	1		Aubut	
Divers	Céréales déjeuner	Sec	Unité	2		Aubut	
Hygiène	Serviettes sanitaires	Sec	Unité	?		-	
Hygiène	Tampons	Sec	Unité	?		-	
Hygiène	PQ	Sec	Unité	1 rouleau		-	
Hygiène	Shampoing	Sec	Vrac	100 g		Terre à soi	
Hygiène	Revitalisant	Sec	Vrac	100 g		Terre à soi	
Hygiène	Savon à lessive	Sec	Vrac	100 g		Terre à soi	
Hygiène	Savon à main	Sec	Vrac	100 g		Terre à soi	
Hygiène	Savon pour le corps	Sec	Vrac	100 g		Terre à soi	
Hygiène	Savon à vaisselle	Sec	Vrac	100 g		Terre à soi	
Hygiène	Barres de savon Diligence	Sec	Unité	1	5,50 \$	Terre à soi	
Hygiène	Barres de savon Soap Work	Sec	Unité	1	2,25 \$	Terre à soi	
Hygiène	Brosse à dents en bambou	Sec	-	?		Terre à soi	
Hygiène	Crème solaire	Sec	Unité		Variable	-	
Hygiène	Pâte à dent	Sec	Unité	1		-	
Hygiène	Essuie-tout	Sec	Unité	1 rouleau		-	
Nettoyage	Éponges à vaisselle		Unité		0,22 \$		
Nettoyage	Brosse à toilette		Unité				
Nettoyage	Nettoyeur ORANGE		Vrac			ÉcoLAB	
Nettoyage	Dégraisseur		Vrac			ÉcoLAB	
Nettoyage	Assainisseur		Vrac			ÉcoLAB	
Nettoyage	Nettoyeur planchers		Vrac			ÉcoLAB	
Nettoyage	Récurants vert		Unité		1,00 \$	M.A Distribut	Scotch Bright
Pharmacie	Pansements		Unité				
Pharmacie	Pinces à tiques		Unité				
Pharmacie	Gel désinfectant		Unité				
Pharmacie			Vrac				
Pharmacie							
Pharmacie							
Pharmacie							
Pharmacie							
Pharmacie							
Quiquallerie	Ampoules						
	A compléter						